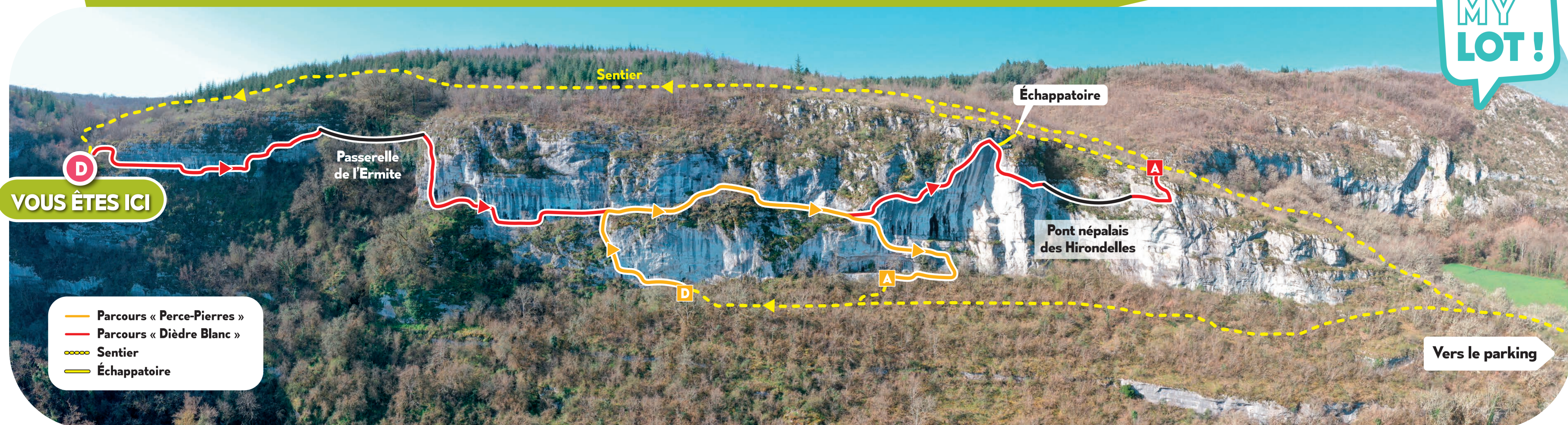


Via Ferrata du Liauzu

OH MY LOT!



→ CONSIGNES DE SÉCURITÉ

SAFETY INSTRUCTIONS

La collectivité décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel, des règles de progression et des dangers potentiels du milieu naturel.
The proprietors decline all responsibility for any person who has failed to completely familiarise themselves with the required rock-climbing equipment, safety progression and the potential natural dangers inherent in the activity.

- Taille minimum : 130 cm et 40 kg
Minimal size : 130 cm et 40 kg
- Mineurs accompagnés d'un adulte
Minor child must be accompanied by an adult
- Non encadré, vous êtes le seul responsable de votre sécurité
No supervision, you are solely responsible for your safety

- Ne vous engagez pas par mauvais temps ou par risque d'orage
Do not enter in bad weather or with a risk of thunderstorm
- Respectez le sens de l'itinéraire
Follow the route directions
- Ne sortez pas des sentiers balisés
Do not leave the marked trails
- Respectez le site et son environnement
Respect the site and the environment

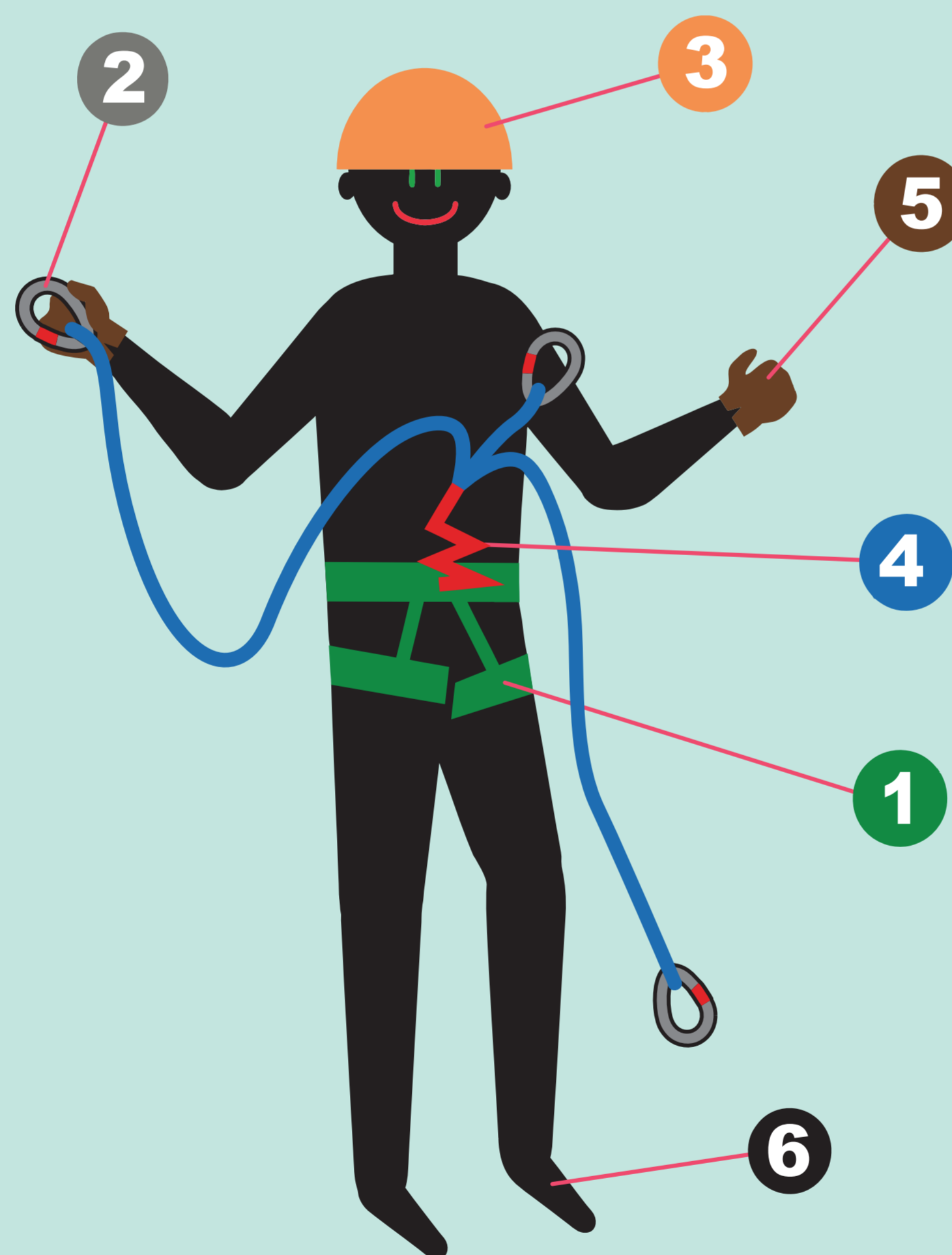
CONSEILS TIPS

- Pour une première sortie, il est fortement conseillé de faire appel à un professionnel
If this is your first experience of climbing, it is strongly advised that you be accompanied by a mountaineering or rock-climbing professional
- Choisissez le parcours en fonction de vos capacités physiques, ne présumez pas de vos forces
Choose the route according to your physical ability; do not assume your strengths
- Emmenez avec vous un téléphone portable, des boissons et des barres énergétiques
Take a mobile phone, drinks, energy bars

→ MATÉRIEL OBLIGATOIRE

MANDATORY EQUIPMENT

- 1 BAUDRIER**
Cuissard d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme
Harness
- 2 MOUSQUETONS GRANDE OUVERTURE À VERROUILLAGE AUTOMATIQUE**
Normés « Via Ferrata »
Self locking wide opening carabiner
- 3 CASQUE**
Un casque de type alpinisme
Helmet
- 4 LONGES AVEC ABSORBEUR D'ÉNERGIE ET MOUSQUETON DE REPOS**
Voir utilisation ci-dessous
Double lanyard with shock absorber and raising lanyard
- 5 GANTS**
Gants classiques de type « chantier »
Gloves
- 6 CHAUSSURES DE SPORT OU DE MONTAGNE**
Sport shoes



→ DESCRIPTIF TECHNIQUE

- Exposition : NORD
- Altitude sommet : 229 m
- Dénivelé : 130 m
- Accès : 30 min
- Retour : 20 min

- **PARCOURS DIÈDRE BLANC**
- Longueur : 500 m
 - Difficulté : Difficile
 - Temps de parcours : 2h30 à 3h environ

- **PARCOURS PERCE-PIERRES**
- Longueur : 210 m
 - Difficulté : Peu Difficile
 - Temps de parcours : 1h30 environ

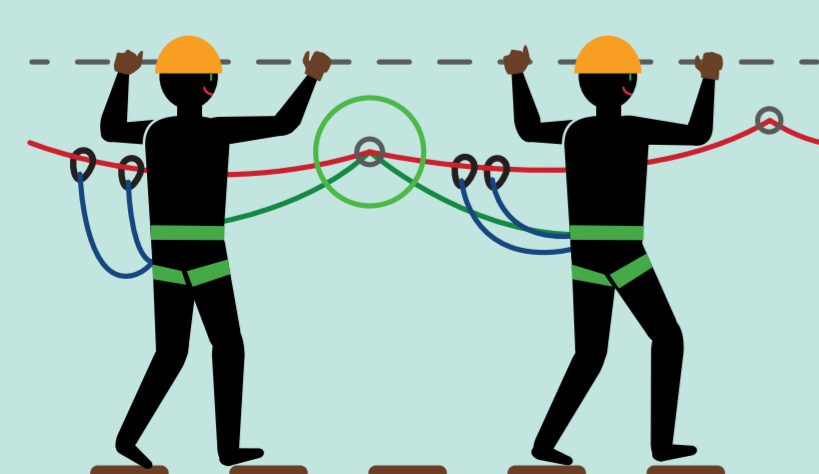
→ SÉCURITÉ DE PROGRESSION

SAFETY PROGRESSION

Progression encordée vivement recommandée et obligatoire pour les personnes de moins de 40 kg
Rope progression highly recommended and compulsory for people under 40 kg

→ PROGRESSION ENCORDÉE RECOMMANDÉE

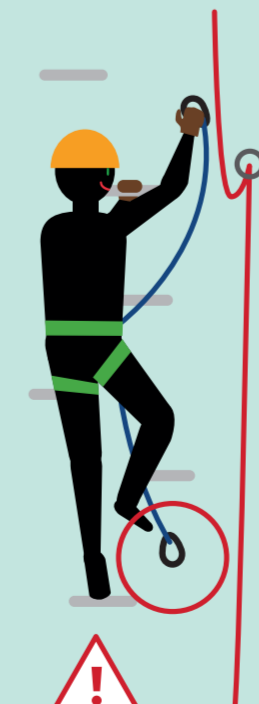
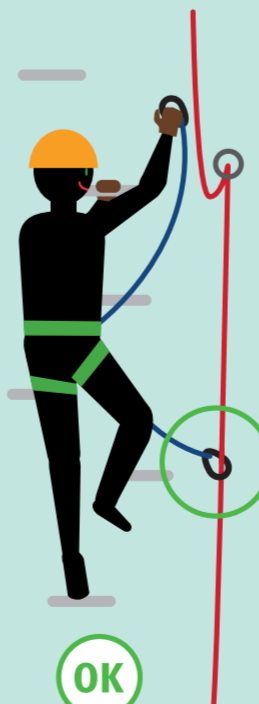
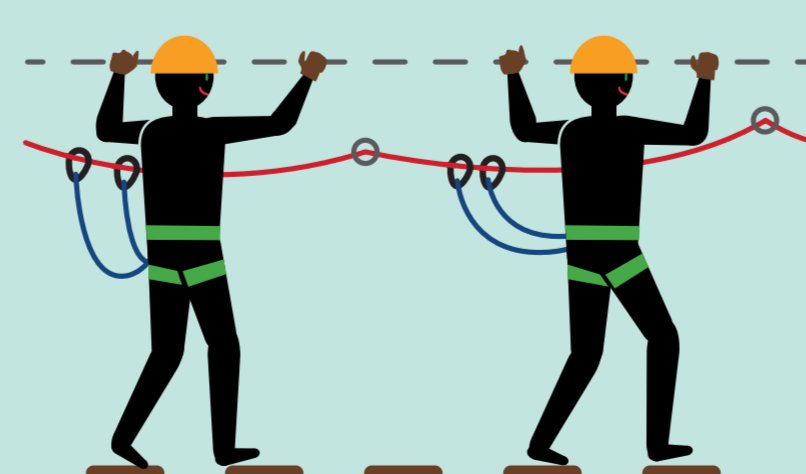
Rop progression recommended



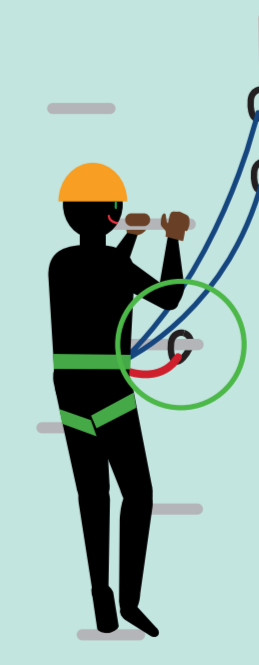
- Toujours au moins une queue de cochon entre deux via-ferratistes
Always at least one pig tail between two via-ferratists
- Ligne de vie
Life line
- Corde dynamique
Dynamic rope

→ ASSURAGE EN AUTONOMIE

Self insurance



- Toujours une longe attachée à la ligne de vie !
Always a lanyard attached to the lifeline!
- Une seule personne entre deux ancrages
Only one person between two anchors



- Pour vous reposer ou passer certains passages difficiles, utilisez votre longe de repos
To rest or for some difficult passages, use your resting lanyard